


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

 eatrend 15 éves		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Ebéd Középiskola B 15-18 éves		Erőleves Halpaprikás Túrós csuszával			Almás fahéjas szilvaleves Finomfőzelék Csirke nuggetsszel Félbarna kenyérral			Póréhagyma krémleves Pírtott kenyérkockával Rántott sertésszelet Burgonyapürével			Kerti zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágottal Alma			Szárzabaleves Félbarna kenyérral Sárgabarackízes gombóc Porcukorral
Energia: 904.21 Kcal / 3,779.60 KJ				Energia: 775.56 Kcal / 3,241.84 KJ			Energia: 1,287.73 Kcal / 5,382.71 KJ			Energia: 1,025.65 Kcal / 4,287.22 KJ			Energia: 1,607.66 Kcal / 6,720.02 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
43.14 g	43.75 g			6.60 g	41.15 g	25.52 g	2.05 g	38.14 g	80.56 g	9.05 g	59.08 g	52.21 g	0.43 g	42.43 g	66.33 g	18.61 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.44 g	0.00 g	6.66 g	95.57 g	15.69 g	8.87 g	100.04 g	0.00 g	5.94 g	77.12 g	0.02 g	3.03 g	208.24 g	54.96 g	14.73 g		
1,3,4,7,9			1,7,(3)			1,3,7,9			9,15,(10),(12)			1,7,9,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Élelmészvezető